



On s'en FICHE ! C'est trop pratique N°1

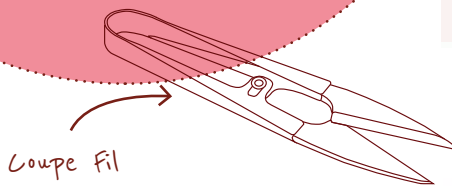
BIEN S'ÉQUIPER POUR COMMENCER

On se pose souvent la question du matériel à acheter, surtout lorsque l'on débute et que l'on découvre une nouvelle activité. La couture n'y échappe pas et on est parfois un peu perdu face à l'étendue de l'offre. De quoi ai-je besoin ? Est-ce utile ? Comment s'en servir ? Mais de quoi s'agit-il au juste ?

Pour répondre à toutes ces questions, je vous dresse ici la liste du matériel que j'utilise en couture, et je vous explique pourquoi c'est utile !

L'INDISPENSABLE

- 1 paire de ciseaux dédiée au tissu
- 1 mètre ruban
- Des craies "tailleur"
- 1 règle japonaise
- 1 pistolet
- 1 Critérium 0,5 mm + Gomme
- Papier de soie (ou bâche transparente)
- Des épingles
- Un assortiment d'aiguilles pour machine à coudre + Fil
- 1 aiguille pour coudre à la main
- 1 découd vite
- Fer à repasser



Le matériel qui coupe

Les ciseaux

Prévoyez 2 paires de ciseaux : une paire destinée exclusivement à couper le tissu et une autre paire pour le reste. En effet, les lames des ciseaux s'abîment relativement vite, et pour couper le tissu on a besoin de précision et d'efficacité.

Le coupe fil

C'est un outil qui permet une grande précision et qui est utile à plusieurs étapes. Il vous permettra de :

- couper les fils à ras
- percer les boutonnières
- cranter les arrondis (au niveau des cols par exemple)
- dégarnir les angles (couper les angles en oblique)

BON A SAVOIR : Très souvent, dans les merceries, les paires de ciseaux ne sont ni reprises ni échangées pour garantir des lames neuves

Le matériel qui mesure



Le mètre ruban et le bolduc

Lorsque l'on réalise un vêtement soi-même, il est impératif de prendre ses mesures (ou celles de la personne concernée) avant de se lancer. On a ainsi la garantie de choisir la taille la plus adaptée.

Je vous conseille deux choses :

- le mètre ruban, souple : le grand classique de la couture !
- un Bolduc ou tout autre morceau de ficelle : à positionner sur la taille, il sera très utile pour reporter certaines mesures, comme la hauteur taille/devant ou la hauteur taille/terre.



Le matériel qui trace

La règle japonaise

Elle est très utile car en plus d'une règle classique elle permet de tracer des perpendiculaires et des lignes décalées de 1 à 5 cm (très utile pour ajouter les marges de couture quand elles ne sont pas présentes sur les patrons).

Le pistolet (ou le perroquet)

Pour vous aider à tracer les courbes, choisissez un pistolet plutôt qu'un perroquet. En effet le pistolet présente beaucoup plus de courbes !

Les craies

– les craies crayons, (à tailler au taille crayon). Pratiques mais pas toujours bien visibles sur le tissu. Pensez également à vérifier qu'elles partent bien au lavage... A noter aussi qu'il existe des feutres spéciaux pour le tissu.

– les craies de tailleur, qui marquent nettement mieux mais plus délicates à tailler pour avoir un tracé précis (je vous conseille d'utiliser un cutter).

Critérium et gomme

Optez pour une mine fine de 0,5 mm pour plus de précision !



Le matériel qui pique

Les épingles

Optez pour des épingles simples, à tête "super fines" (sans têtes colorées) + un support aimanté pour les contenir.

Grâce au support aimanté :

- on ne se pique plus les doigts lorsque l'on essaie d'attraper une épingles !
- au moment de l'assemblage du vêtement, lorsque l'on retire les épingles, on peut les poser à la va-vite, sans faire trop attention, car l'aimant est puissant et il attire toutes les aiguilles posées aux alentours.
- si l'on fait tomber des épingles sur le sol, on les ramasse très facilement avec l'aimant.

A noter : le "bracelet" porte épingles est utile lorsque l'on fait des retouches.

Les aiguilles pour machine à coudre

La taille des aiguilles : plus le chiffre est élevé, plus l'aiguille est destinée à coudre du tissu épais. Pour du jean, on prendra au minimum une aiguille de type 90. Pour des tissus très fins, comme le voile de coton, on pourra prendre une aiguille de 70.

Les aiguilles à bout rond : pour le Jersey, la maille,... afin de ne pas abîmer le tissu. On les trouve parfois sous la dénomination "aiguilles spéciales Jersey".

Prévoyez également une aiguille pour coudre à la main (pour les boutons et les finitions).

BON A SAVOIR : Pensez à changer vos aiguilles régulièrement car elles peuvent s'abîmer au cours du temps.

Le matériel pour reporter le patron

Le papier de soie

Encore appelé mousseline (papier d'environ 22g/m²), vous le trouverez dans les merceries, les enseignes de loisirs créatifs ou les papeteries.

Pour plus de détails, voir la fiche n°3

OU

La bâche transparente

Vous la trouverez dans tous les magasins de bricolage, au rayon peinture par exemple. Il s'agit d'une bâche de protection de 50 ou 100 microns d'épaisseur. Dans ce cas, munissez-vous d'un marqueur indélébile à pointe fine.

Le tissu, le fil et l'entoilage

Le tissu

Il vous faudra bien sûr du tissu pour réaliser votre modèle. Les quantités nécessaires sont indiquées sur le patron. Vous pourriez également avoir besoin de toile à patron pour réaliser une première version du vêtement et vérifier sa taille, son aisance,...

L'entoilage

Noter qu'il est fréquent d'utiliser de l'entoilage. Je le préfère thermocollant car plus pratique à utiliser (on l'applique directement avec le fer à repasser, sur l'envers du tissu). L'entoilage permet de renforcer certaines parties du vêtement. On le retrouve souvent au niveau des parementures et sur certains ourlets.

Le fil

Dans la plupart des cas, vous utiliserez du fil classique (en polyester, plus élastique, ou en coton), mais il en existe de nombreuses variétés, comme :

- le fil à bâtir : il est assez épais et il se casse facilement
- le fil spécial jean (fil plus épais), souvent utilisé pour faire des surpiquûres
- le fil métallique
- le fil élastique,...

Pour débiter, le fil classique suffit (sauf indication contraire sur votre patron).

BON A SAVOIR : Si vous hésitez entre différents tons, choisissez le fil le plus foncé, il sera moins visible.



Le matériel qui repasse

Le fer à repasser

N'importe quel fer à repasser fera l'affaire, mais une centrale vapeur c'est mieux, surtout si vous avez l'intention d'investir dans la couture. Vous apprécierez la différence.

La jeanette

Elle n'est pas indispensable mais utile pour repasser les manches ou encore ouvrir certaines coutures.

Et bien sûr, à ne pas oublier, l'élément indispensable : votre machine à coudre (voir fiche n°2) !

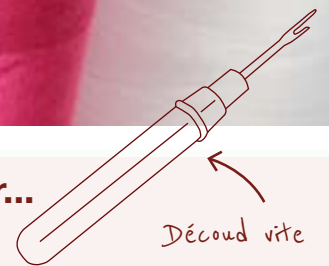
Et en cas d'erreur...

Le découd vite

En couture, on passe du temps à défaire les coutures. C'est inéluctable !

On utilise alors un découd-vite.

A noter qu'il pourra également servir pour percer les boutonnières.



Le matériel à pressions

Pour poser des pressions vous pourriez avoir besoin d'une perforieuse (pour faire le trou) et d'une pince pour pose de pressions métalliques ou en résine (pince Kam).